

# 孫の世話に関する 60歳代の思い

—テキストマイニングによる自由記述の分析—

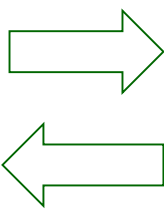
国際医療福祉大学大学院  
保健医療学専攻看護学分野  
仲野宏子

# 研究の背景・目的

## 背景

### ■子育てを取りまく現状

- ・ 育児不安を抱える母親の増加
  - ・ 子育て期の親の就労
  - ・ 母親への子育て負担の偏り
  - ・ 子育て世代の地域での孤立
- 子育て世代の約8割が祖父母の手助け望む



- 国の取り組み  
役割を通じた健康づくり  
健康日本21（第2次）  
高齢社会対策大綱
- 自治体の取り組み  
祖父母手帳発行して支援（一部自治体）

公的な社会資源と共に、**祖父母世代**はインフォーマルな社会資源の一つ

## 先行調査

### 孫の子育て支援の現状と疲労感について（仲野）修士論文

- ①支援の現状
  - ・ 60歳代の25%が就学前の孫の子育てを支援していた。
  - ・ 子育て支援群は健康状態が良く、外出等が多いという特徴あり。
- ②支援の内容
  - ・ 近居に住む娘の子への支援が多く、母親の就労とは関係がなかった。
  - ・ 毎日世話をしている者は約11%、世話の平均日数は2.8日/週。
  - ・ 祖父母による孫の世話は必要時であり、身体疲労に至らないと推察。

## 本研究の目的

60歳代を対象に孫の世話への思いを明らかにする

## 意義

退職前後で、就労から家庭内の役割に移行する60歳代を対象を限定し、就労以外の役割の一つとして、孫の世話を通じた社会的役割の継続や導入支援の検討の一助となると考える。

# 研究方法

本研究では、下記の調査項目の一部を分析するものとする。

## 1. 調査対象

調査協力を得られた自治体の60歳代4,759名

## 2. 方法

郵送法による無記名自記式質問紙調査

## 3. 調査項目

- 1) 基本属性と健康状態、孫の世話の状況（報告済）
- 2) 孫の世話に関する意見（本研究にて分析）

## 4. 調査期間

平成25(2013)年7月～同年8月末日

## 5. 倫理的配慮

本調査の実施にあたり、国際医療福祉大学研究倫理審査委員会の承認を得て実施した。調査票は無記名で、回答は自由意思であり、個人情報保護の遵守ならびに漏洩がないことを明記し、調査票の返送を以て調査への参加協力の同意とみなした。

# 分析方法

「一般的に祖父母世代が、子育てに関わることについてご意見をお聞かせください。」に関する自由記述について、以下の手順で分析した。

使用したソフト：NTTデータ数理システム Text Mining Studio 6.1

## 全体の 傾向把握1

- 単頻度解析：頻出単語を確認し、未分類単語については辞書機能に登録し整理した。
- 単頻度係り受け解析：頻度の高い係り受けを確認し、評価軸を検討した。

## 全体の 傾向把握2

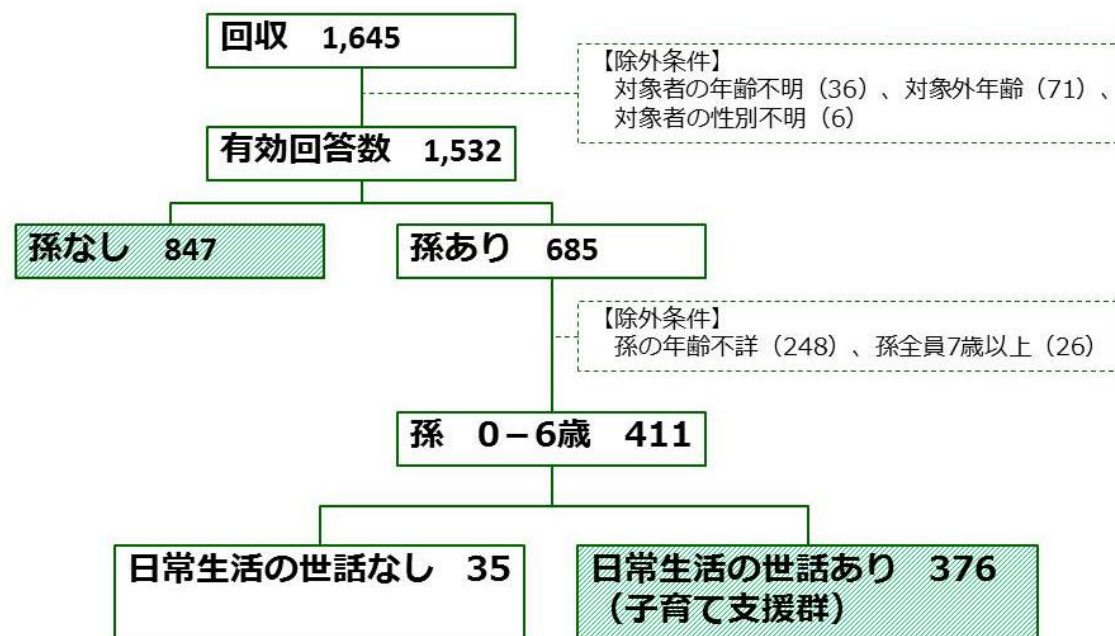
- グルーピング：全体の傾向を示すと考えられる係り受けをグルーピングし、原文とカテゴリの関係を確認した。さらに、自動生成機能による分類も確認し、妥当性について検討した。
- カテゴリ化：カテゴリ化された分類について属性別に検討した。

## 孫の世話別 分析

- 特徴語分析：孫の世話の有無別に特徴語について分析した。
- 特徴表現分析：孫の世話の有無別に特徴表現について分析した。

# 分析対象者の選定

就学前の孫の世話を日常的にしている者を孫の世話あり群とし、就学以降の孫のみの世話をしている者は、除外した。



孫なし群 + 子育て支援(世話) 群で自由記述の記載がある528件のうち、記入欠損、記述内容が分析外である場合を除外し、最終的に504件（孫なし268、孫の世話あり236）件を分析対象とした。

# 結果 1

## 分析対象者の概要

### 1)属性

	(%)	
	世話あり n=236	世話無し n=268
男	(42.3)	(43.3)
女	(57.7)	(56.7)
平均年齢(歳)	63.7	63.5

### 2)基本情報

項目	値
総行数	504
平均行長(文字数)	288.9
総文章数	822
平均文章長 (文字数)	34.5
延べ単語数	4,990
単語種別数	1,395

# 結果2-1 単頻度解析

## 孫の世話に関する意見より

	単語	頻度		単語	頻度
1	孫	128	16	関わる+したい	14
2	子ども	88	17	祖父母世代	14
3	関わる	84	18	家族	12
4	親	71	19	共働き	12
5	祖父母	62	20	口出し+ない	12
6	自分	38	21	程度	12
7	手伝い	35	22	おじいちゃん	11
8	時代	23	23	父母	11
9	しつけ	21	24	面倒	11
10	違う	19	25	口	10
11	母親	19	26	世代	10
12	人	18	27	息子	10
13	娘	18	28	嫁	9
14	両親	17	29	関わる+ない	9
15	おばあちゃん	15	30	考え	8

肯定的な意見  
が複数あり

支援上の思い

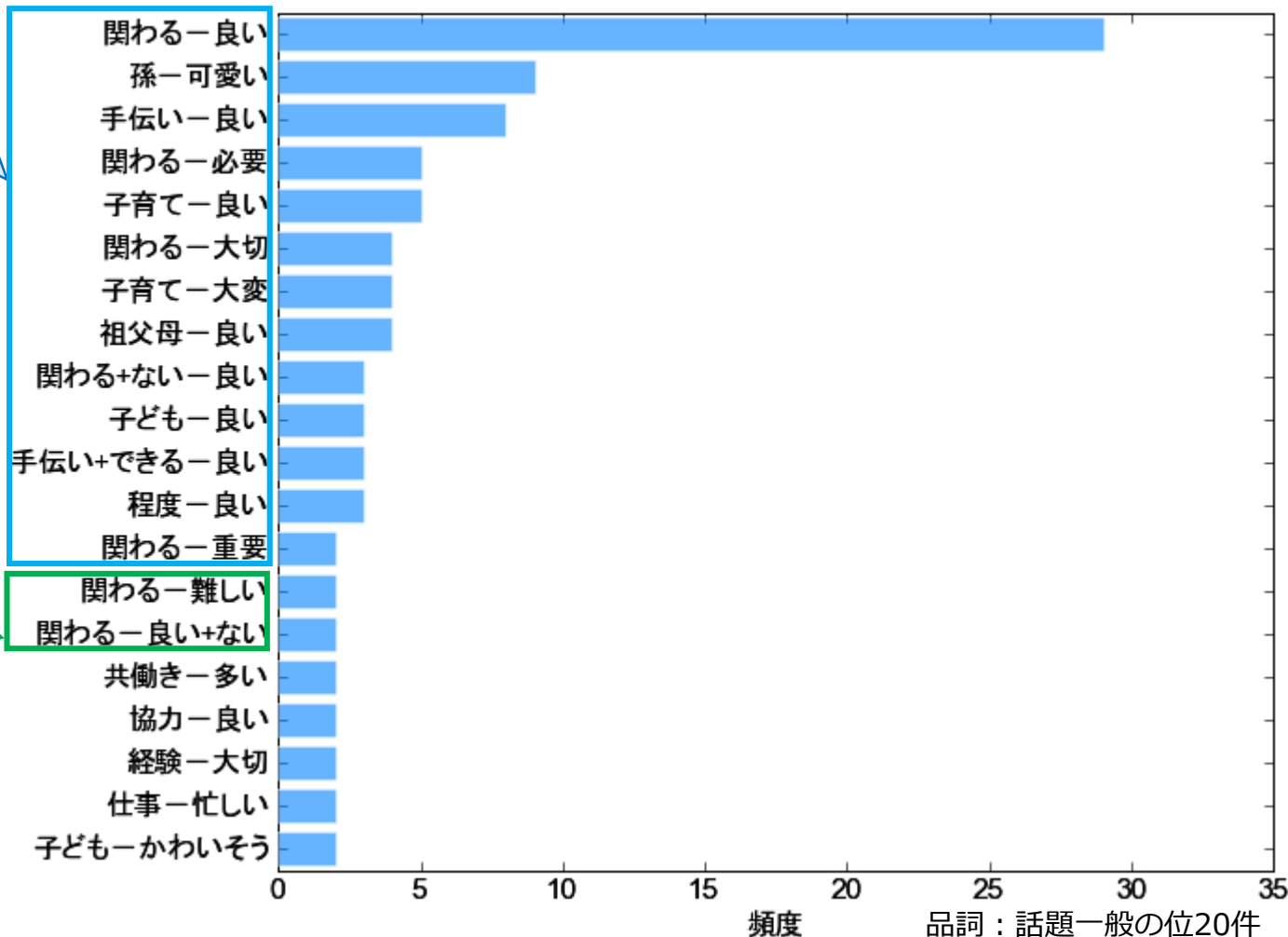
家族に関する  
単語が多い

単語「思う」を除く名詞上位30件

孫の世話に肯定的な意見と支援に関する気遣いなど、  
両方の意見がみられることが示唆

# 結果2-2 係り受け頻度解析 孫の世話に関する意見より

肯定的な意見が  
上位を占める



世話への  
率直な思い

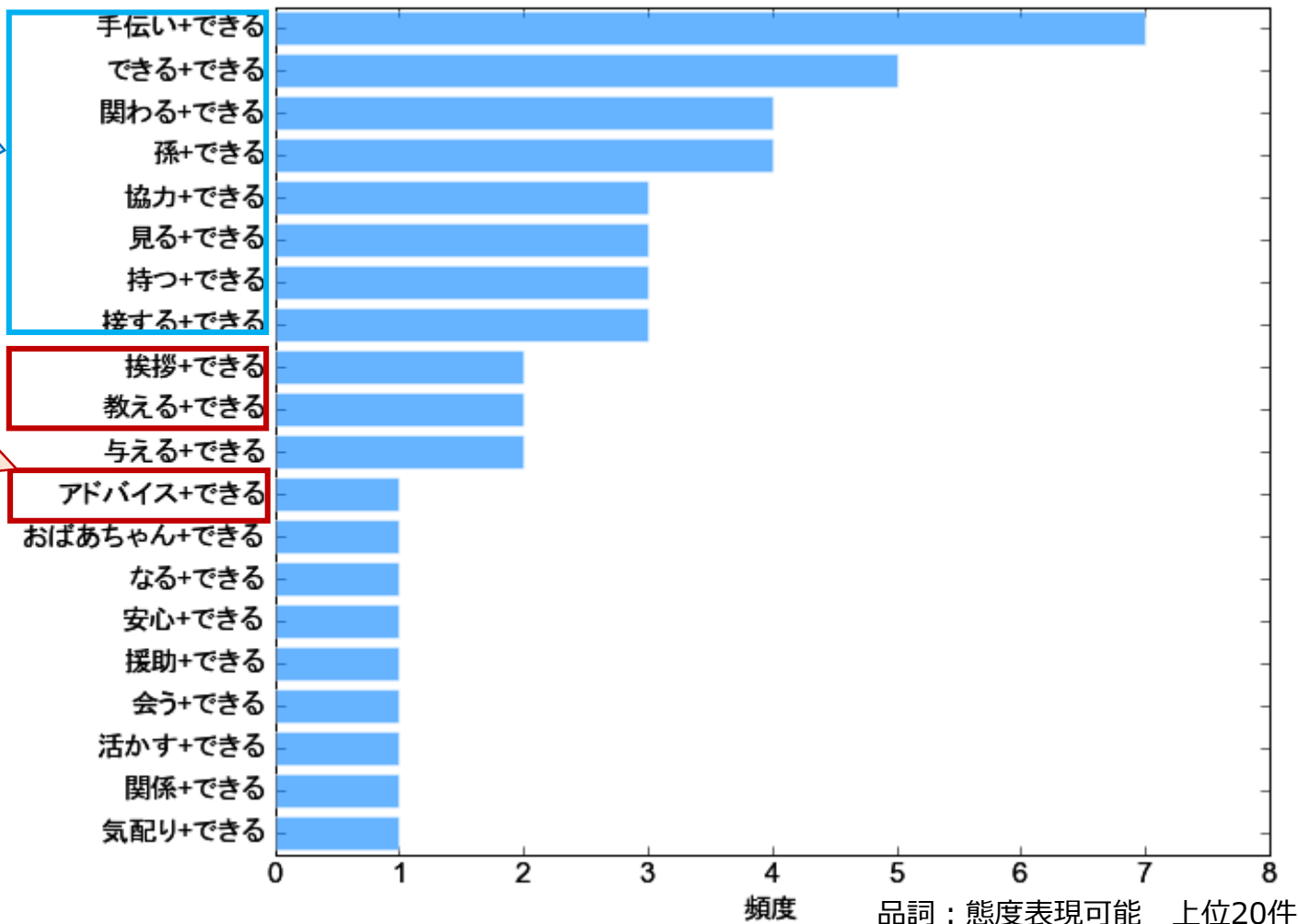
肯定的な意見が多くを占めるが、  
支援にやや否定的な意見も一部あることが示唆  
祖父母世代の具体的な思いとは？



# 結果3 孫の世話に関する思い1 —〇〇できる 上位20—

肯定的な意見が多い

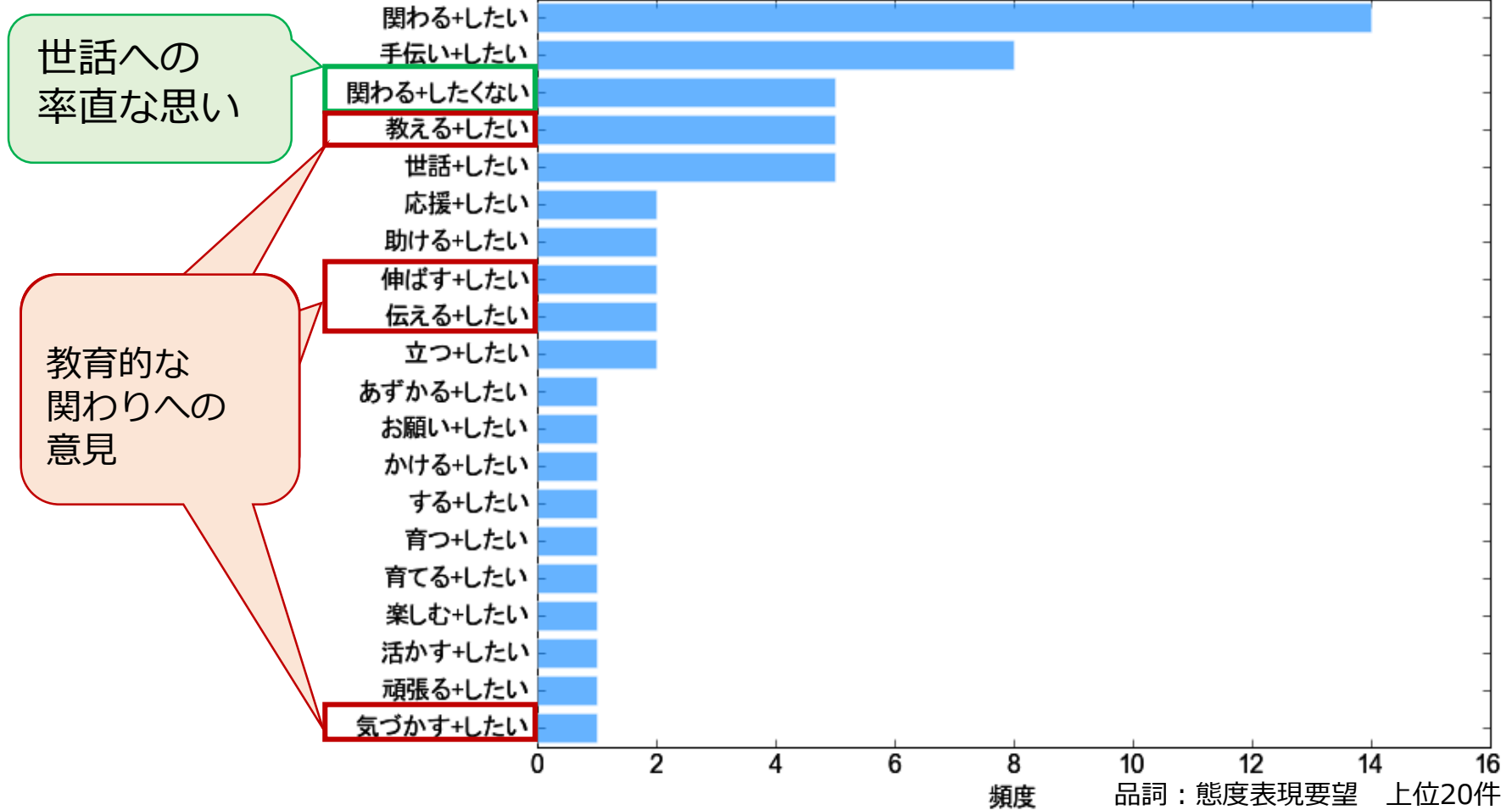
教育的な  
関わりへの  
意見



肯定的な意見が大半を占める。

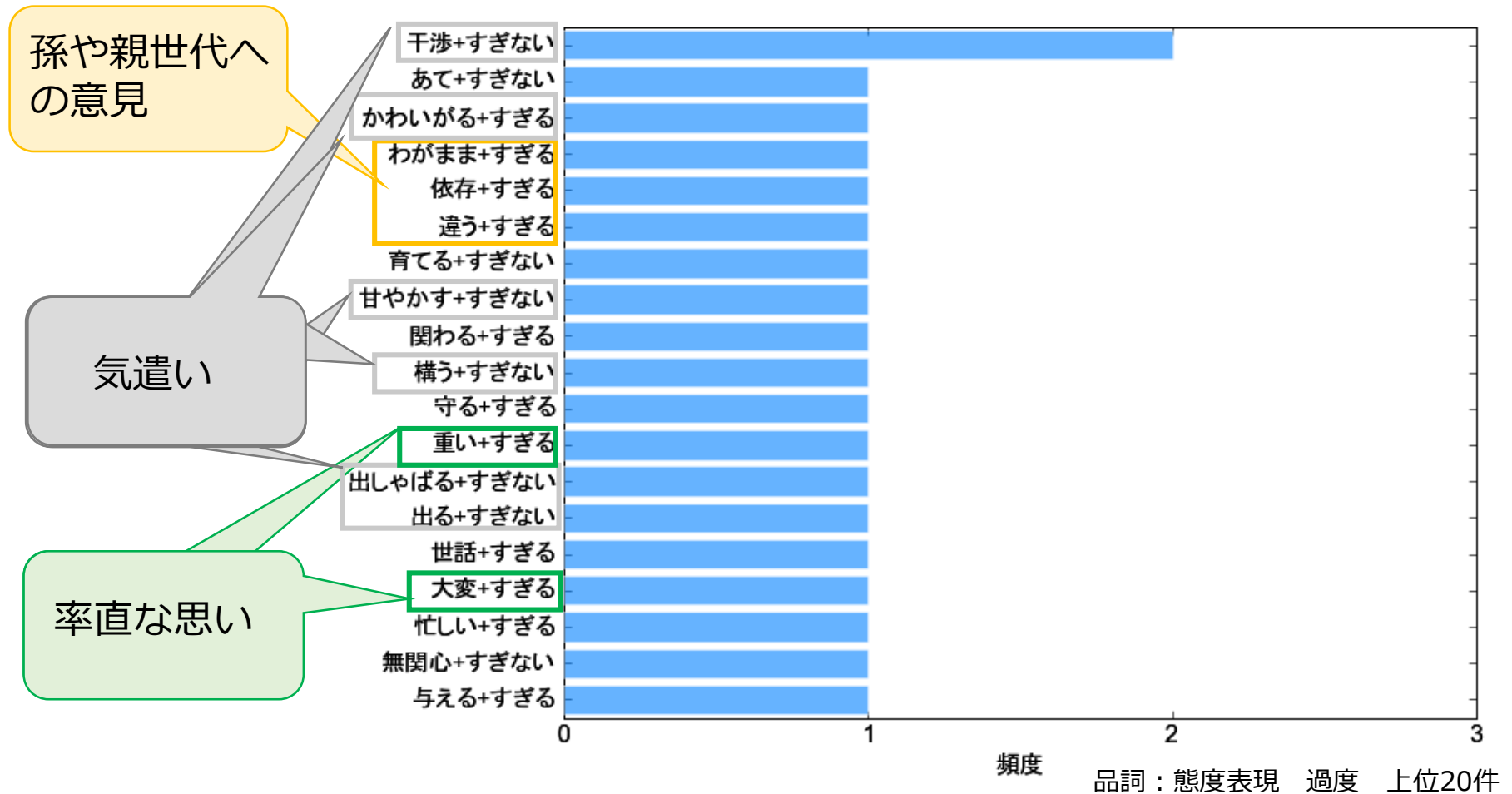
他には、「挨拶」、「教える」、「アドバイス等」  
子育てへの教育的な関わりが可能と考えている

# 結果3 孫の世話に関する思い2 —〇〇したい 上位20—



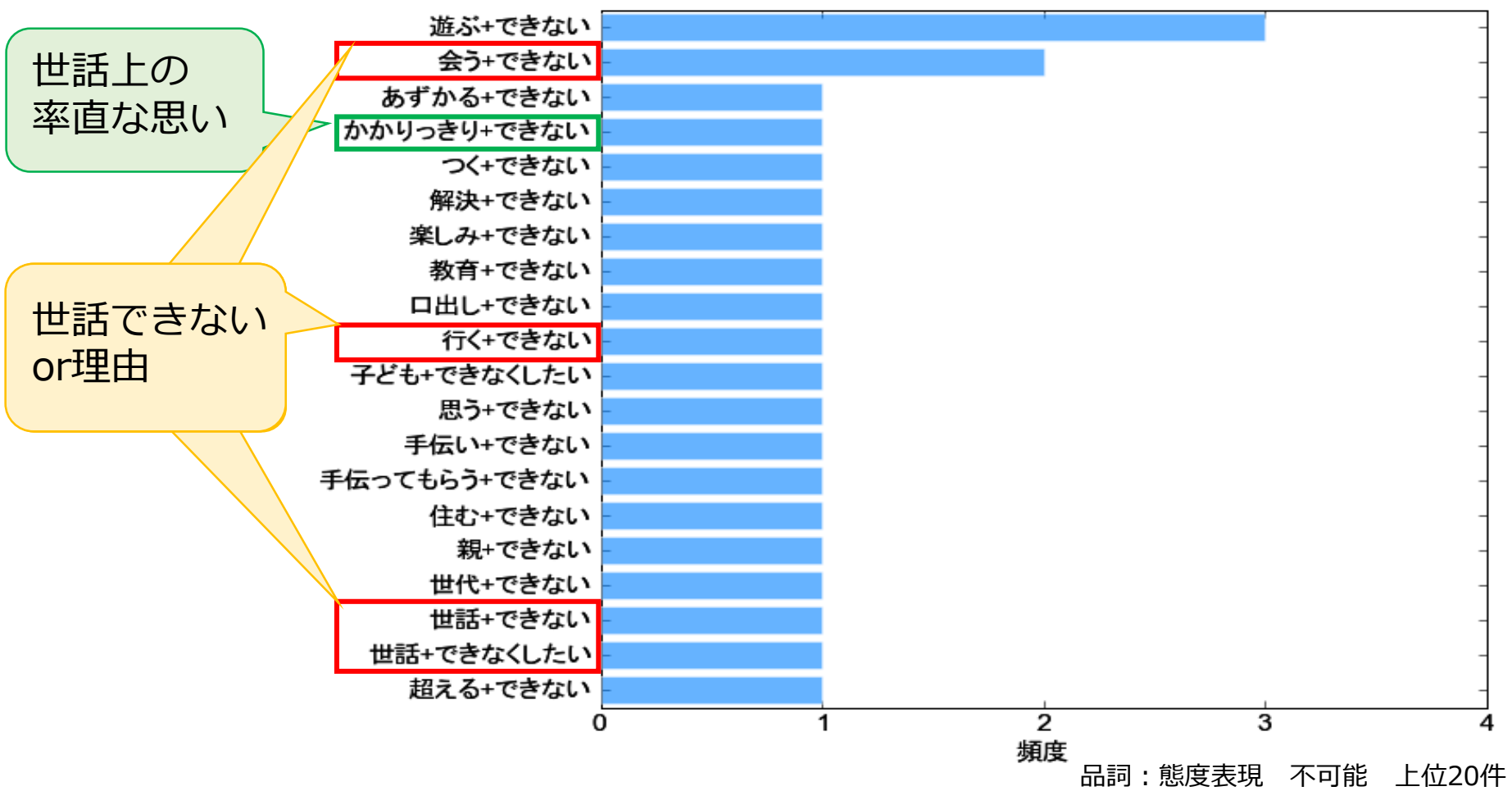
積極的な意見が多いが、「関わりたくない」もあり。  
教える、伸ばす、気づかす等子育てへの教育的な関わり要望がある。

# 結果3 孫の世話に関する思い3 —〇〇し過ぎない、〇〇過ぎ—



気遣い、孫の親世代への意見、重い、大変などの負担感が抽出  
→祖父母世代の複雑な思いが示唆

# 結果3 孫の世話に関する思い4 —〇〇できない(不可能) 上位20—



孫の子育てを支援できない理由(遠い等)と同居やかかりっきりの世話が不可能であることが示唆

# 記述を8つのカテゴリー分類

カテゴリー	頻度
肯定的	199
支援への思い	108
支援内容	31
同居	23
孫への思い	20
やや否定的	16
孫がいなくてわからない	15
疲れ	19

# カテゴリーの具体的内容－肯定的－

## カテゴリー 肯定的 (頻度199)

係り受け	頻度	係り受け	頻度	係り受け	頻度
良い->思う	106	子ども->良い	3	多分->動く	1
関わる->良い	29	子育て->関わる+べきだ	1	大いに->OK	1
関わる+したい->思う	7	子育て->大事	1	大いに->関わる	2
関わる+べきだ->思う	4	子育て->良い	5	大いに->関わる+べきだ	3
関わる->賛成	1	手伝い+したい->思う	4	大いに->結構	2
関わる->重要	2	手伝い+できる->良い	3	大いに->賛成	1
関わる->大賛成	1	手伝い->仕方ない	1	大いに->手伝い+したい	1
関わる->大切	4	手伝い->大切	2	大いに->手伝い+べきだ	1
関わる->必要	5	手伝い->良い	8	大いに->良い	2
関わる->有り難い	1	重要->思う	4	大賛成->思う	2
あずかる->世話+したい	1	助け合う+ない->仕方ない	1	大変->良い	17
ちょっと->手伝い+したい	1	助け合う->良い	2	必要->思う	17
できるだけ->関わる+したい	2	色々->メリット	1	負担->支える+したい	1
できるだけ->手伝い	1	親->負担	3	負担軽減->あずかる	1
できるだけ->世話+したい	1	世話+したい->思う	3	負担軽減->良い	1
できるだけ->接する	1	世話->必要	1	望ましい->思う	2
とても->良い	8	積極的->関わる	2	遊ぶ+したい->世話+したい	1
何でも->助ける+したい	1	接する->良い	2	良い->考える	3
賛成->応援団	1	祖父母->良い	4		
賛成->思う	4	孫->望ましい	1		
仕方ない->思う	2	孫->良い	2		

係り元→係り先を示す

# カテゴリーの具体的内容ー支援への思いー

## カテゴリー 支援への思い (頻度100)

係り受け	頻度	係り受け	頻度	係り受け	頻度	係り受け	頻度	係り受け	頻度
あまり->口	2	そーっと->見守る	1	気->使う	4	ある程度->まかせる	1	とても->楽しむ	1
あまり->口出し+できな	1	遠く->見守る	1	現実->難しい	1	親->まかせる	6	元気->エネルギー	1
あまり->口出し+ない	3	押し付ける->いく+ない	2	やり方->違う	1	手助け程度->良い	2	元気->関わる+したい	1
子育て->口出し+ない	1	学ぶ->たくさん	1	やり方->押し付ける	1	子育て->補助的	1	元気->喜ばしい	1
30%->伝える	1	基本的->見守る	1	考え方->違う	1	少し->関わる	5	元気->健康維持+できる	1
口->出す+ない	8	見守る+できる->良い	1	事情->違う	2	負担+ない->範囲	1	元気->時間	1
口出し+ない->良い	1	見守る->求める	1	時代->違い	2	補助的->感じ	1	元気->世話	1
口出し->良い	1	見守る->第一	1	時代->違う	5	無理+ない->程度	1	元気->良い	1
同居->口出し+ない	1	見守る->程度	1	子育て->違い	2	無理+ない->良い	1	嫌->思い+ない	1
しっかり->話し合う	1	見守る->必要	1	子育て->違う	1	程度->良い	3		
はっきり->答える	1	見守る->良い	1	意見->違う	2	両親->望ましい	1	父母->負担軽減	1
しつけ->きちんと	1	言う+ない->見守る	1	意見->違う+すぎる	1	子育て->卒業+したい	1	大変->思う	2
しつけ->きちんと+べき	1	思う->見守る	1	違う->口出し+できない	1	難しい->思う	2	時点->元気	1
しつけ->まかせる	3	事故やけ+ない->見守る	1	違う->良い	1	手伝い->無理	1	体->元気	2
しつける->良い	1	時代->見守る	1	遠い->思う+できない	1	孫->溺愛+ない	1	なかなか->通ずる+ない	1
食生活やしつける->良い	1	孫->見守る	1	子育て感->ちがう	1	経験->活かす	3	やはり->気になる	1
甘い->感じる	1	出す+ない->見守る	1	色々->違う	2	客観的->接する+できる	1	ゆったり->気分	1
甘い->気がする	1	同じ->見守る	1	方法->違う	1	精神->良い	1		
		祖父母->見守る	1	昔->違う	2	伝える->良い	2		
		目->見守る+できる	1	考え->押し付ける+ない	1	祖父母->最適	1		
		おばあちゃん->見守る+	1			知恵->重要	1		
						娘達->遠い	1		
共働き->引き受ける	1								
共働き->協力+べきだ	1								
共働き->心配	1								
共働き->大変	1								
父母->忙しい	2								
仕事->続ける	1								
仕事->両立+できる	1								
仕事->もつ	1								

親世代への気遣いや気を付けていることが抽出  
 (しつけや時代の違いを感じながらも、口出しを控え、  
 見守ることを心掛け、  
 補助的に関わる程度が良いと考えていると推察される)

係り元→係り先を示す

# カテゴリーの具体的な内容 やや否定的・孫への思い

## カテゴリーやや否定的(頻度16)

係り受け	頻度
関わる+ない->良い	3
子育て->親	3
関わる->難しい	2
あまり->関わる+ない	1
あまり->関わる+べきではない	1
無理->思う	3
毎日->無理	1
必要+ない->甘える	1
甘え->思う	1
世話+ない->良い	1
世話->重い+すぎる	1

係り元→係り先を示す

## カテゴリー孫への思い(頻度20)

係り受け	頻度
孫->可愛い	9
元気->もらう	7
関わる->生き生き	1
可愛い->思う	2
楽しい->元気	1
生きる->元気	1
元気->出る	1
大変->可愛い	1

係り元→係り先を示す

関わらない方が良いという意見がある一方で、  
孫が可愛いという意見等、祖父母世代の思いは様々である



# カテゴリーの具体的内容

## — 支援内容・疲れ —

### カテゴリー 支援内容 (頻度31)

係り受け	頻度	係り受け	頻度
一緒->遊ぶ	4	しっかり->抱きしめる	1
いっぱい->遊ぶ	1	抱っこ->世話	1
楽しい->昔遊び	1	良い->子ども	2
しっかり->遊ぶ	1	優しい->言葉	2
経験->伝える	4	見守る->大切	1
相談->受ける	4	家族->大切さ	1
悪い->しかる	2	保育園->送迎	2
悪い->怒る	1	保育園->迎える	2
ゆっくり->聞く	1	保育園等->通園	1
じっくり->聞く	1	孫二人->保育園	1
良い->ほめる	1	夕食->世話	1
はっきり->言いきかせる	1		

係り元→係り先を示す

遊びや送迎に留まらず、話を聞く、叱る、抱きしめる等、幅広い内容の支援  
→祖父母世代からの支援は多方面に

### カテゴリー 疲れ (頻度19)

係り受け	頻度	係り受け	頻度
疲れ->出る	1	見る->大変	2
見る->疲れる	1	良い->疲れる	1
可愛い->疲れる	1	長時間->疲れる	1
疲れ->感じる+ない	1	長時間->大変	1
疲れ->大きい	1	一日中->無理	1
超える->疲れる	1	体力気力->大変	1
乳幼児->体力消耗	1	世話->大変+すぎる	1
体力->つく+ない	1	世話->大変	1
体力->必要	1	接する->大変	1
体力->いる	1	年->大変+すぎる	1
体力->なくなり不安	1	世話->不可能	1
体力->使う	1		

係り元→係り先を示す

体力的な疲れの訴えが多い

# カテゴリーの具体的内容 同居・孫不在

## カテゴリー同居 (頻度23)

係り受け	頻度	係り受け	頻度
同居->関わる	2	孫->同居	1
同居->助け合う	1	子ども->祖父母さん世代同居	1
祖父母同居->子育て	1	同居+ない->思う	1
同居->助かる	1	若者->同居自信+ない	1
同居+ない->良い	1	祖父母さん世代同居->理想家庭	1
祖父母->同居	1	同居->負担	1
当たり前->同居賛成	1	住同居->当然	1
同居->理想	1	両親->同居	1
同居->務める+できる	1	楽しみ->同居+できない	1
同居->家族	1	可愛い->同居+ない	1
同居->良い	1	同居->場合	1
同居->人+できる	1	三世代->住む	2
同居->大きい	1	三世代一緒->スタイル	1
		三世代->仲良く+できてほしい	1

係り元→係り先を示す

## カテゴリー孫不在(頻度15)

係り受け	頻度
孫->いる+ない	10
子ども->いる+なし	3
よく->わかる+なし	2

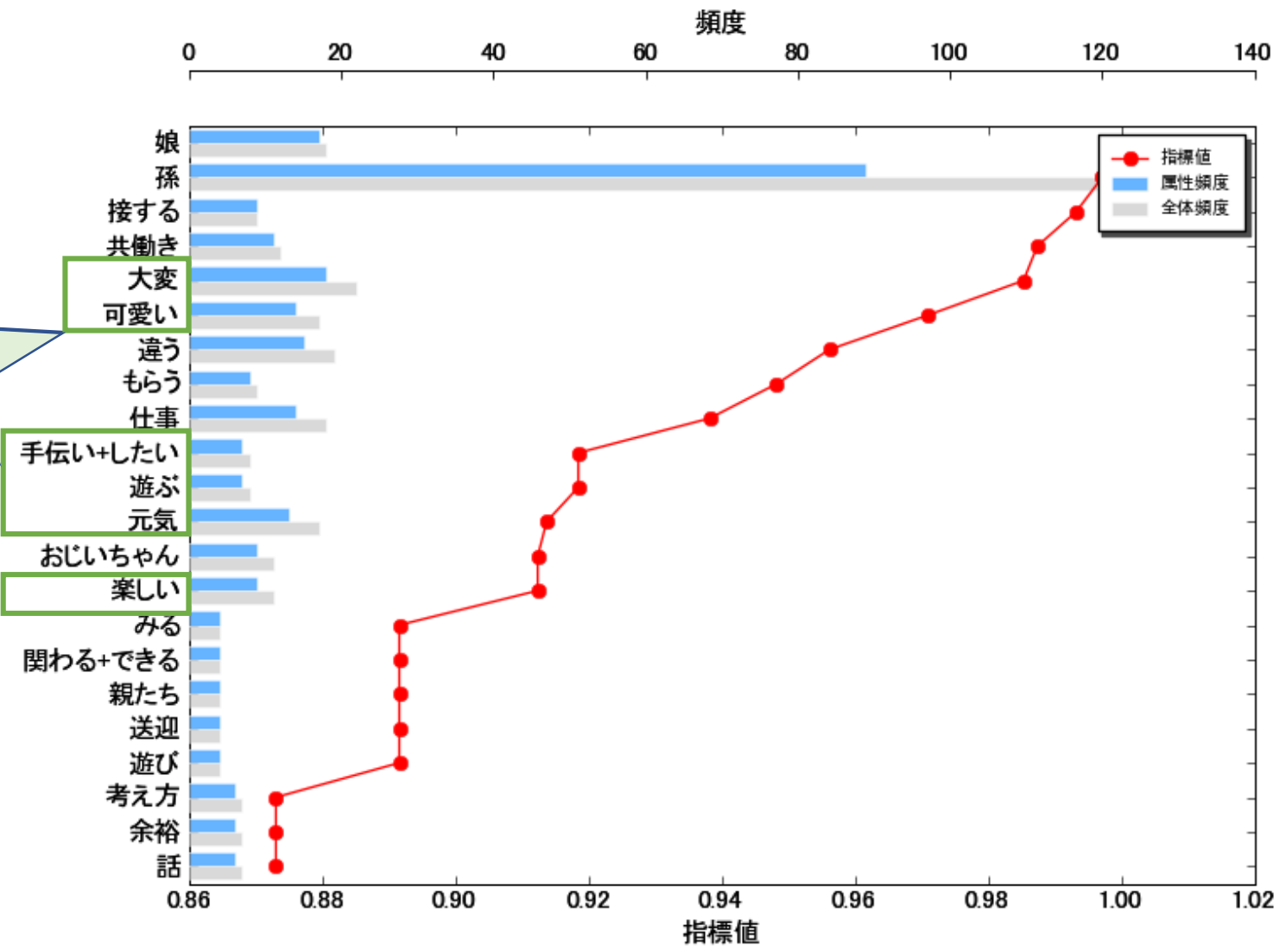
係り元→係り先を示す

孫がいない場合は、  
実際の問題として捉えにくいと推察

同居に肯定的or否定的、  
同居→孫の世話  
との意見が抽出

# 孫の世話の有無で意見は異なるのか？ —特徴語分析 孫の世話あり群—

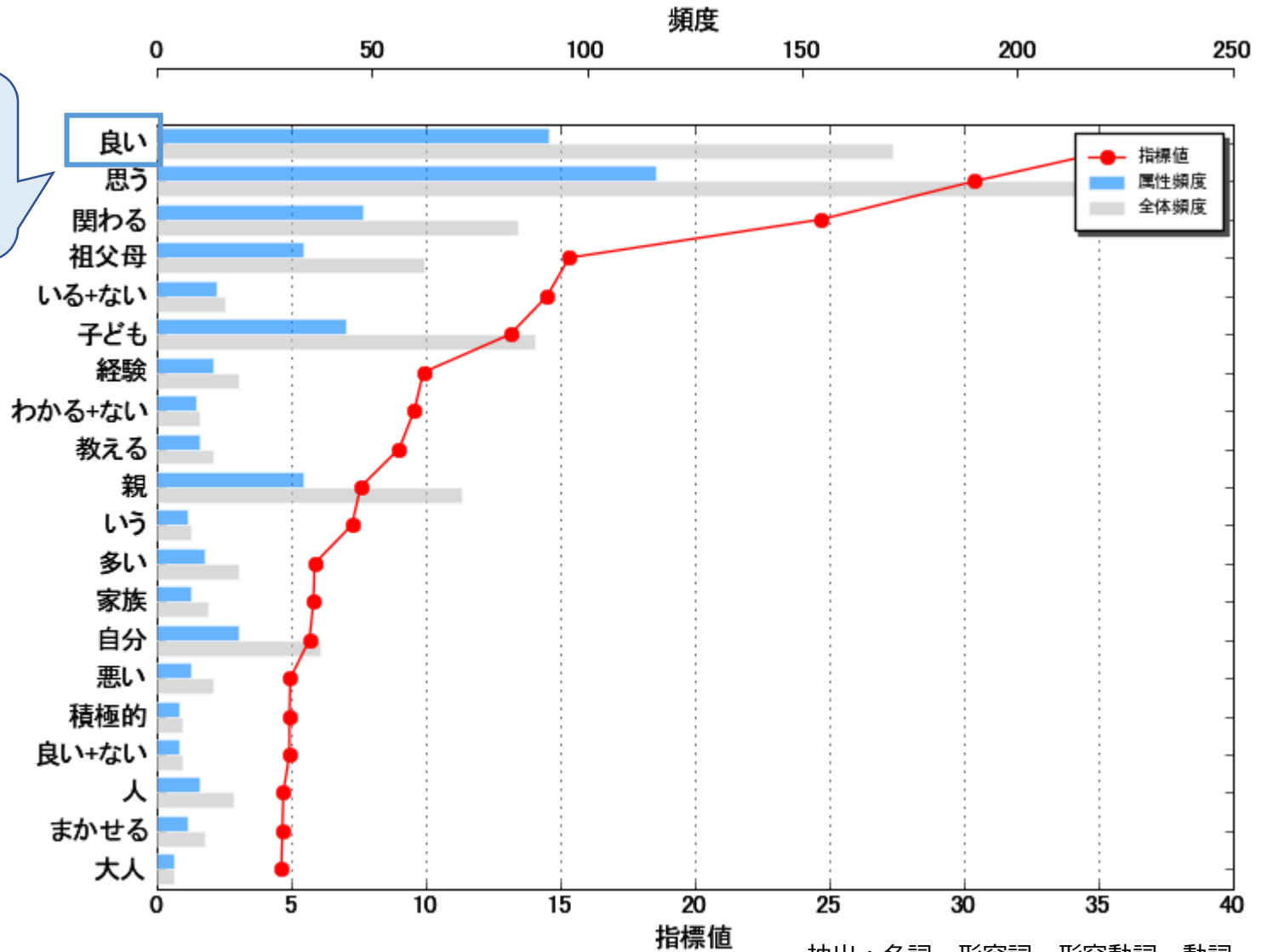
世話あり群は、感情や支援内容に関する言葉が多い  
(大変・可愛い等、遊ぶ・送迎等)



抽出：名詞・形容詞・形容動詞・動詞  
抽出指標：Fisherの直接確率

# 孫の世話の有無で思いは異なるのか？ —特徴語分析 孫の世話無し群—

支援に肯定的な  
意見が多い



抽出：名詞・形容詞・形容動詞・動詞  
抽出指標：Fisherの直接確率

# 孫の世話の有無で意見は異なるのか？ —特徴語と指標値—

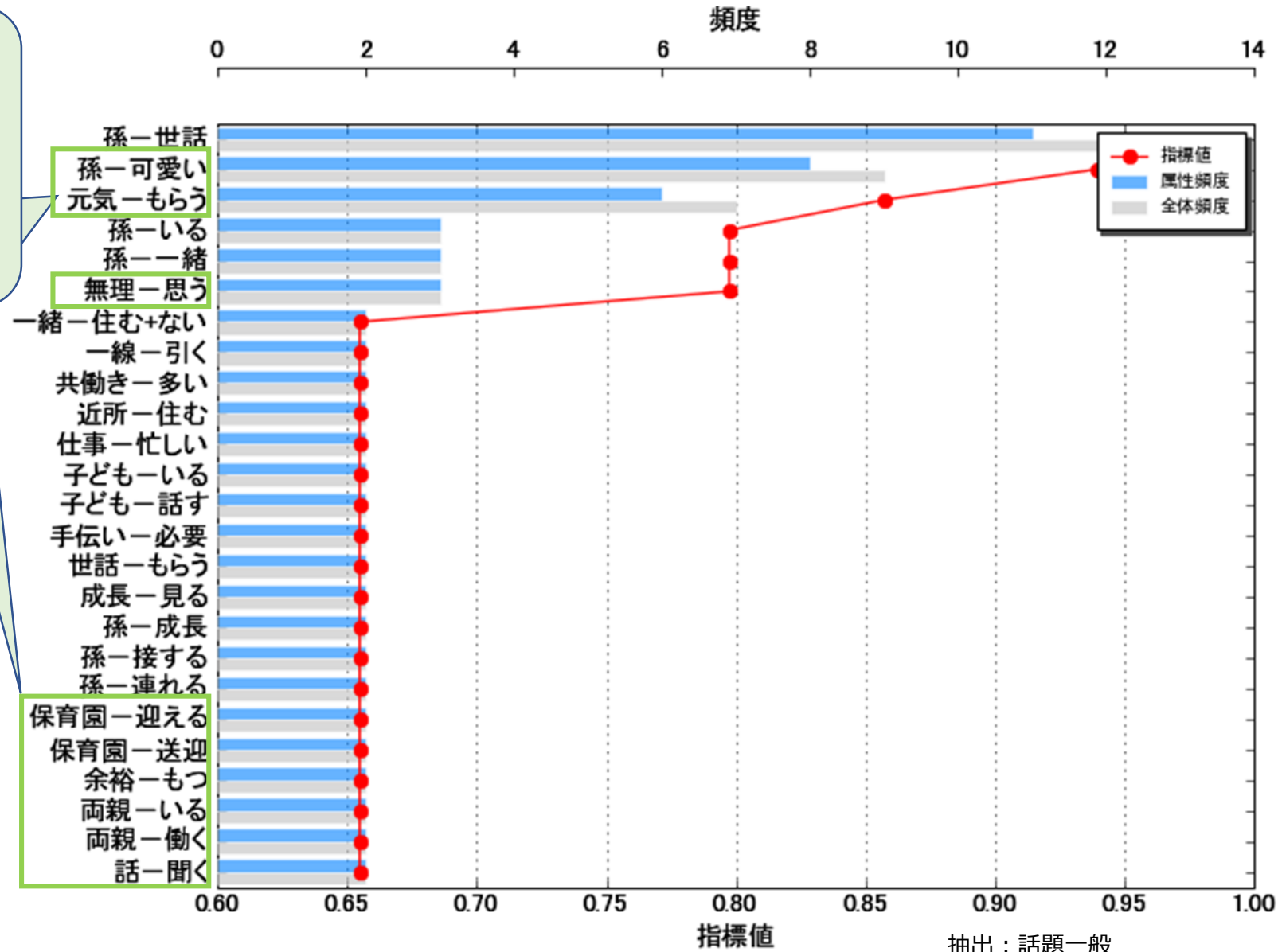
世話あり群は、  
感情に関する言葉が  
多い  
(大変・可愛い・・・)

孫の世話-あり		孫の世話-無し	
特徴語	指標値	特徴語	指標値
娘	0.999	いる+ない	1
孫	0.997	良い	0.997
接する	0.993	わかる+ない	0.997
共働き	0.987	関わる	0.995
大変	0.985	いう	0.987
可愛い	0.971	教える	0.987
違う	0.956	経験	0.979
もらう	0.948	思う	0.975
仕事	0.938	大人	0.967
手伝い+したい	0.918	祖父母	0.966
遊ぶ	0.918	積極的	0.946
元気	0.914	良い+ない	0.946
おじいちゃん	0.912	だめ	0.923
楽しい	0.912	三世代	0.923
みる	0.892	思う+ない	0.923
関わる+できる	0.892	助け合う	0.923
親たち	0.892	知る+ない	0.923
送迎	0.892	当然	0.923
遊び	0.892	父親	0.923
考え方	0.873	目線	0.923
余裕	0.873	要求	0.923
話	0.873		

世話なし群は、  
支援に肯定的な意見が  
多く抽出

# 孫の世話の有無で思いは異なるのか？ —孫の世話あり 特徴表現分析—

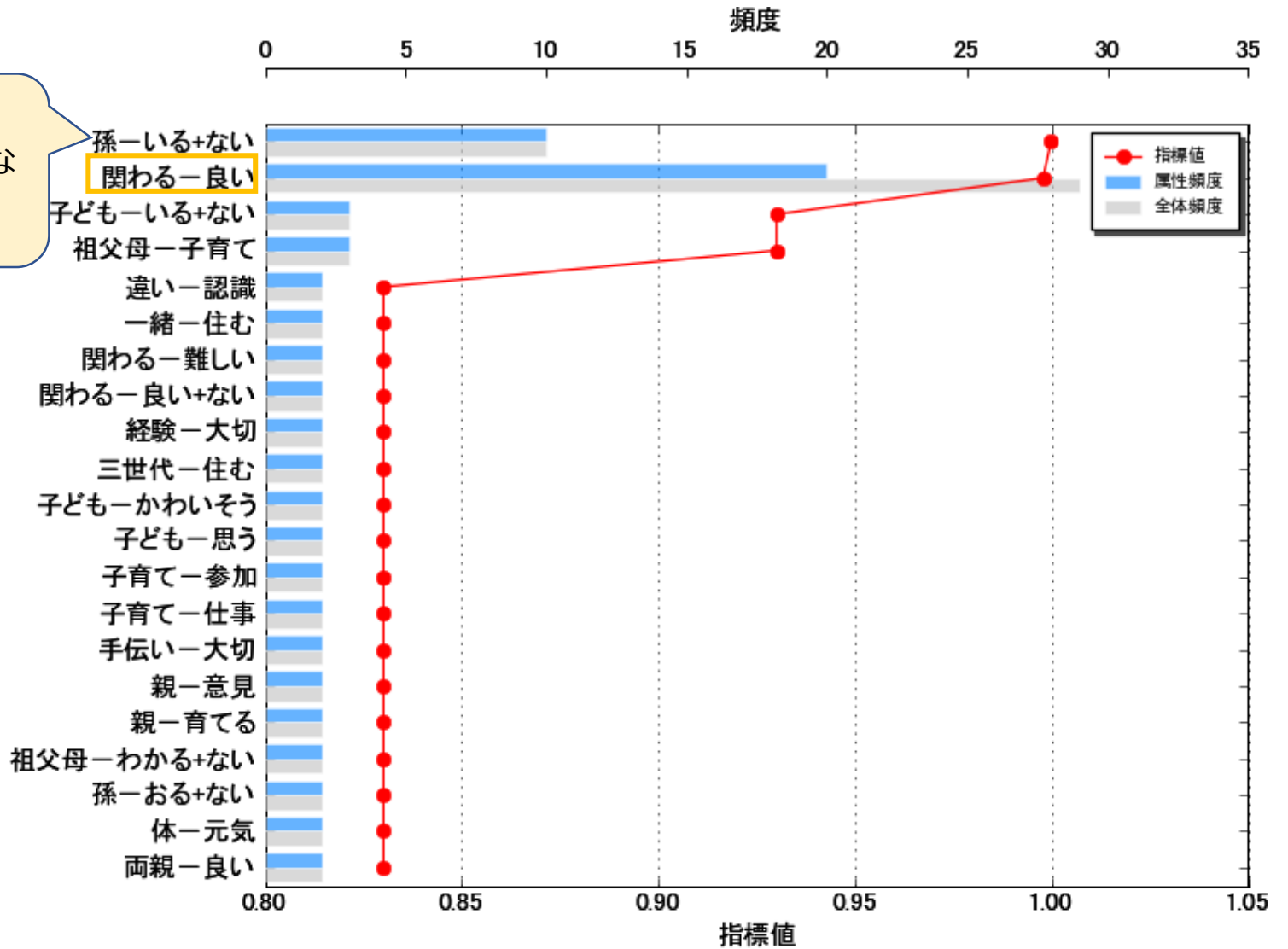
孫への感情や支援の実際等、具体的な記述が多い



抽出：話題一般  
抽出指標：Fisherの直接確率

# 孫の世話の有無で思いは異なるのか？ —孫の世話無し 特徴表現分析—

世話無し群は、  
孫の世話に肯定的な  
意見多い



# 孫の世話の有無で思いは異なるのか？

## —特徴語 指標値—

世話あり群は、孫に対する感情的な表現や支援の実際など具体的な記述が多い

孫の世話-あり		孫の世話-無し	
特徴表現	指標値	特徴表現	指標値
孫-世話	0.952	孫-いる+ない	1
孫-可愛い	0.939	関わる-良い	0.998
元気-もらう	0.857	子ども-いる+ない	0.930
孫-いる	0.797	祖父母-子育て	0.930
孫-一緒	0.797	違い-認識	0.830
無理-思う	0.797	一緒-住む	0.830
一緒-住む+ない	0.655	関わる-難しい	0.830
一線-引く	0.655	関わる-良い+ない	0.830
共働き-多い	0.655	経験-大切	0.830
近所-住む	0.655	三世代-住む	0.830
仕事-忙しい	0.655	子ども-かわいそう	0.830
子ども-いる	0.655	子ども-思う	0.830
子ども-話す	0.655	子育て-参加	0.830
手伝い-必要	0.655	子育て-仕事	0.830
世話-もらう	0.655	手伝い-大切	0.830
成長-見る	0.655	親-意見	0.830
孫-成長	0.655	親-育てる	0.830
孫-接する	0.655	祖父母-わかる+ない	0.830
孫-連れる	0.655	孫-おる+ない	0.830
保育園-迎える	0.655	体-元気	0.830
保育園-送迎	0.655	両親-良い	0.830
余裕-もつ	0.655		
両親-いる	0.655		
両親-働く	0.655		
話-聞く	0.655		

世話無し群は、孫の世話に肯定的な意見多い



# まとめ

1. 孫の有無に関係なく、孫の世話に肯定的な意見が多かった。
2. 孫の世話にやや否定的な意見もあり、長時間の支援を負担と感じる側面や祖父母は補助的で良いという意見も多くみられた。
3. 孫の世話ありの場合、孫への感情、関わりなど具体的な記述や家族に関する記述が多く、個別性が高いと言える。具体的には、口出しを控え、見守るなど、孫の親、孫を気遣いつつ、孫への思いや疲労感を感じながら世話をしていると推察される。
4. 孫の世話無しの場合も孫の世話に肯定的な意見が多く、実際には誕生してみないとわからないとの意見も多かった。
5. 自身の孫、もしくは孫が誕生した場合を想定した内容は多いが、他人の子どもへの世話に言及している意見は少数であった。祖父母世代の役割の継続と祖父母世代の力を活用した社会的な子育て支援に向けてさらなる検討が必要である。