作成年：2025年9月

健康投資

フィジカル対策	定期健診・特定健診
	精密検査受診勧奨
	特定保健指導
	健康アプリ・イベントによる生活改善支援
心の健康保持・増進	ストレスチェック
	各種相談窓口の設置
	パルスサーベイ・事後フォロー
	安心して働ける職場づくりに向けた研修
多様な働き方	テレワーク・遠隔地勤務
	裁量労働・フレックス
	能力開発支援
	治療と両立できる制度
コミュニケーション	1on1
	Teamsチャット
	全社参加型交流イベント
	サークル活動

健康投資の効果

健康投資施策の取組み状況に関する指標	従業員等の意識変容・行動変容に関する指標	健康関連の最終的な目標指標
健診受診率	ヘルスリテラシー	離職率（定着率）
特定保健指導実施率	適正体重者率	主観的達成感（自己評価）
健康アプリ登録率	運動習慣者率	生産性自己評価スコア
ストレスチェック受検率	高ストレス者率	長期病休者数/率
研修参加率	睡眠改善実施率	ワークライフバランス満足度
年休取得率	勤務制度満足率	
イベント参加率		

健康風土の醸成

健康に関する対話や相談が日常的に行われる風土づくりを推進

健康経営の浸透 | 体制・環境整備 | 組織的支援

目標年：2030年

KGI	健康経営の目標	健康経営の推進方針	経営方針
・特定保健指導実施率向上（52.9%→57.0%） ・ストレスチェックにおける「職場の一体感」スコアの向上（2.88→3.0） ・適正な総労働時間の維持（1850時間以内）	【心身の健康】 すべての社員が自身の健康状態を適切に把握し、必要な支援を受けられる仕組みを整える 【意欲と活力】 社員が働きがいを実感できる職場環境を整え、エンゲージメントを高める 【持続可能な働き方】 ライフイベントや多様な価値観に対応し、無理なく働き続けられる働き方を支援する	社員一人ひとりが意欲と活力を高めながら心身ともに健康に働き続けられる会社を創る	数理科学分野におけるトップランナーとして持続的な企業成長と豊かでよりよい社会の実現

従業員の健康課題

・健康意識の醸成と生活習慣病予防
・信頼関係と支援が得られる職場づくり
・柔軟な働き方によるワークライフバランスの推進